

Российская Федерация Иркутская область

Управление образования администрации Киренского муниципального района
**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Киренска»**

666703, Иркутская область, г. Киренск, ул. Ленрабочих 49,
тел 8 (395 68) 4-39-80, e-mail: sch5@38kir.ru

**Справка о работе наркопоста «здоровье +»
В период с 1.09.2022 по 20.12.2022 года.**

В данный период были проведены следующие профилактические мероприятия:

1. Профилактические недели:

Высокая ответственность

Цель: профилактика правонарушений среди несовершеннолетних

Задачи:

- снижение рисков возникновения безнадзорности и беспризорности;
- повышение информированности участников образовательного процесса об основных правовых аспектах современного общества;
- развитие правовой осознанности участников образовательного процесса;
- развитие интереса у обучающихся к вопросам правового образования.

План мероприятий:

- Радиопередача, посвященная Дню памяти жертв трагедии г. Беслана, организаторская
- Просмотр видеоролика «Дети», рекреация школы
- Акция «Небо общее для всех», рекреация школы
- Игры на переменах «Пусть всегда будет мир!», рекреация школы





2. Разноцветная неделя

Цель: снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

Задачи:

- проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование социально активной позиции обучающихся;
- развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
- расширение представление подростков о возможностях участия в просоциальных видах деятельности (социально активная и трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры и др.);
- развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.

План мероприятий:

- Открытие недели радиопередачей «Разноцветная неделя», приняли участие организаторская (радиоузел)
- Разноцветная викторина, приняли участие организаторская (радиоузел)
- Желто-оранжевый день: Конкурс нарядов, участвовали 63 чел
- Акция «Пусть всегда будет солнце», участвовали 76 чел
- Красный день: Выставка «Красные дары Земли», участвовали 246 чел
- Игры на переменах, участвовали 45 чел
- Синий день: Конкурс песен, участвовали 256 чел
- Зеленый день: Конкурс рисунков «Зеленая планета», участвовали 261 чел
- Закрытие «Разноцветной недели», награждение участников, 258 чел.

В нашей школе проводилась профилактическая неделя под названием «Разноцветная неделя».

Целью данного события было - психологическая разгрузка и снятие эмоционального напряжения учащихся.

«Разноцветная» неделя, приуроченная к профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, прошла весело, с массой внеклассных мероприятий и радиопередачи. У всех школьников и учителей нашей школы наблюдалось хорошее настроение, высокий эмоциональный подъём. Улыбки не сходили с лиц ребят. «Разноцветная» неделя дала возможность проявить фантазию, индивидуальность и оригинальность каждому ребёнку. Пять разноцветных дней стали днями психологической разгрузки и снятия эмоционального напряжения у детей. Каждый день был «окрашен» в свой цвет. В конце недели участники были награждены.



2. «Единство многообразии»

Цель: формирование и развитие у обучающихся отрицательного отношения к экстремистским проявлениям.

Задачи:

- выяснить исходный уровень информированности подростков об опасности экстремизма;
- снизить риск возможного возникновения экстремистских проявлений в образовательной среде;
- расширить представления подростков о том, что они являются частью многонационального общества, где все представители имеют равные права;
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений;

План мероприятий:

- Акция «Ковёр желаний», участие принимали Андрейченко Н.С., педагог-психолог, учащиеся — волонтеры
- Интерактивный веб-квест «Планета толерантности» для учащихся 5-7 классов, Андрейченко Н.С., педагог-психолог, классные руководители
- Конкурс сочинений, эссе по теме «Герой моего времени» среди 9-11 классов, Учителя русского языка и литературы
- флешмоб «Если друг не смеётся – ты включи ему солнце», Андрейченко Н.С., педагог-психолог, учащиеся – волонтеры
- тренинг «Решаем конфликты» для 6-11 классов, Андрейченко Н.С., педагог-психолог
- фотоконкурс «Мы едины», Андрейченко Н.С., педагог-психолог, классные руководители
- Акция «Синяя ленточка», Андрейченко Н.С., педагог-психолог, учащиеся – волонтеры

Неделя началась с общешкольной линейки «Единство многообразии», где было рассказано детям о Международном толерантности и плане профилактической недели, в этот же день все участники образовательного процесса приняли участие в акции «Ковёр желаний», выразив различные пожелания себе, конкретному человеку и всем людям. 14

ноября был проведен онлайн-анкетирование по теме недели. Дети желали себе и другим учащимся хорошей учебы, здоровья. Хорошего настроения; много друзей и др. в этот же день в социальных группах, на сайт школы была размещены буклеты для родителей «Будьте бдительны», информация по правилам безопасности.

15 ноября дети приняли активное участие в национальных играх на переменах. Волонтеры школы провели игры разных народов: «Ручейки и озёра»-якутская народная игра, «Скок-перескок»-татарская, игры народов Сибири и Дальнего Востока «Солнце», «Здравствуй, догони!», русская «Золотые ворота». В этот же день в рекреации школы детей ждала виртуальная экскурсия по музею России.

В Международный день толерантности- 16 ноября вся школа приняла участие в онлайн-акции «Синяя ленточка», участники образовательного процесса пересылали друг другу символ дня. Среди учащихся 5-7 классов состоялись интерактивный веб- квест «Планета толерантности». Победителем этой игры стала команда 7 Б класса, выполнив задания быстрее всех.

17 ноября -день «С друзьями жить «Здорово!» детей ждал флешмоб «Если друг не смеется-ты включи ему солнце», все с удовольствием танцевали, повторяя движения за активистами школы. С учащимися 7 «А» класса педагогом – психологом был проведен тренинг «Решаем конфликты», где учащиеся учились предотвращать конфликты, находить позитивный выход из конфликтной ситуации.

В фотоконкурсе «Мы едины» победителем стала ученица 9 «в» класса. По итогам недели были награждены самые активные участники недели.



4. «Будущее в твоих руках»

Цель: снижение рисков возможного употребления обучающимися алкогольных напитков.
-выяснить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления алкогольных напитков;

задачи:

-создать условия для формирования у обучающихся отрицательного отношения к употреблению алкогольных напитков;

- расширить представление подростков о замещении употребления алкогольных напитков (приобщение к труду, спорту, творчеству, подвижным играм);
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор);
- оценить уровень усвоения информации.

План мероприятий:

- Акция «Настроение школы», принимали участие Андрейченко Н.С.
 - Интерактивная игра «Комикс-групп» для учащихся 5-11 классов на тему «Мы за здоровый образ жизни», принимали участие Андрейченко Н.С., группа учащихся психолого-педагогического класса.
 - Квест- игра «Мы за здоровый образ жизни», принимали участие Андрейченко Н.С., Пахорукова Ю.Б., группа организаторов 9 «А» класса.
 - Занятие «Здоровье дороже богатства» для учащихся 5-6 классов. Андрейченко Н.С., классные руководители.
 - Выставка рисунков – комиксов «Мы за здоровый образ жизни», приняли участие Андрейченко Н.С., группа учащихся психолого-педагогического класса.
 - Беседа на тему «Алкоголь вредит здоровью!» для учащихся 8-х классов, принимали участие Андрейченко Н.С., Неверова А.В. врач – нарколог.
 - Родительское собрание «Подросток и вредные привычки», принимали участие Андрейченко Н.С., классные руководители.
- Подведение итогов недели, награждение активных участников, принимали участие Андрейченко Н.С., администрация школы.

Неделя началась с акции «Настроение школы», где дети и педагоги отмечали на плакате с каким настроением они пришли, выбрав необходимый смайлик. По результатам большинства учащихся приходят в школу с хорошим настроением. В течение недели учащиеся 5-11 классов принимали участие в интерактивной игре «Комикс-групп» на тему ЗОЖ, где рисовали комиксы на темы «Спорт мой лучший спутник!», «Помоги другу!», «Мы не равнодушны», «Здоровая компания – это...». По окончании игры в рекреации школы была оформлена выставка нарисованных комиксов, которую с большим удовольствием все дети рассматривали, читали, обсуждали. В организации данной игры приняли активное участие обучающиеся психолого-педагогического 10 класса.

6 октября все учащиеся школы были приглашены на квест-игру «Мы за здоровый образ жизни!», которая была направлена на формирование культуры ЗОЖ у подрастающего поколения, проявление ответственности, самостоятельности и командного взаимодействия, а также на создание условий для интеллектуальной и творческой самореализации обучающихся и популяризацию физической активности. На разных этапах игры команды ждали помощники-организаторы из числа учащихся 9 класса, где им предлагалось выполнить определенные задания: 1 площадка «Пословицы и поговорки», 2 площадка «Загадки», 3 площадка «Известные спортсмены», 4 площадка «Интересные вопросы», 5 площадка «Веселые эстафета». По итогам игры 1 место заняли учащиеся 9 «А» класса, 2 место -5 «Б», 3 место- 7 «В».

Для учащихся 5-6 классов педагогом – психологом Андрейченко Н.С. было проведено занятие «Здоровье дороже богатства», на котором дети пришли к выводу, что здоровый человек – это счастливый человек, здоровый человек – это богатый человек.

11 октября с учащимися 8-х классов была проведена беседа «Алкоголь вредит здоровью» врачом психиатром- наркологом Неверовой А.В., беседа заинтересовала детей, они активно задавали интересующие вопросы, придя к выводу, что даже небольшое количество алкоголя наносит непоправимый вред здоровью, особенно в детском возрасте.

13 октября в 6 «А» классе классным руководителем Михеевой О.И. и педагогом – психологом Андрейченко Н.С. было проведено родительское собрание на тему «Подростковый возраст- основные трудности и проблемы», где родителям было

предложены рекомендации по формированию ЗОЖ у детей, как распознать проблемы и трудности, возникающие в этом возрасте.

5. День здоровья

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

- Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
- Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
- Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
- Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

21 октября в нашей школе прошел День здоровья 🍷

С утра всех ребят и учителей встречали наши старшеклассники-медики, которые предлагали поучаствовать в акции «Витаминное утро». Каждому желающему была выдана порция витамина С для поднятия настроения!!! 😊

На переменах были проведены такие мероприятия, как флешмоб «Зарядка для школы», игра «Мы за ЗОЖ». На уроках были проведены физкультминутки на нашем учителем физической культуры.

Надеемся, что этот день принес позитив всем, кто принял в нем активное участие!



6. «Мы за чистые лёгкие»

Цель: создание организационно-педагогических условий способствующих Минимизации рисков употребления табачных образовательных отношений.

Задачи:

- выявить исходный уровень информированности опасности употребления табака;
- сформировать у обучающихся отрицательное употреблению табачных изделий;
- расширить представление подростков о замещении употребления

табачных изделий (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);
— развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор);

В школе проходила Неделя по профилактике употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!», приуроченная к Международному дню отказа от курения.

Каждый день профилактической недели был ярким, насыщенным разнообразными формами работы. Началась Неделя с торжественного открытия, на котором обучающиеся были ознакомлены с целью, задачами и планом недели. Во второй день прошли классные часы: «Выбор всегда за тобой!», «Территория здоровья». По результатам классных часов обучающимся была предложена анкета с целью выявления уровня информированности обучающихся об опасности употребления табака. В последующие дни Недели проходили спортивные перемены, родительское собрание «Профилактика употребления никотин содержащей продукции несовершеннолетними»: просмотр видеороликов о вреде курения «Секреты манипуляции. Табак». Закончилась Неделя общешкольной профилактической квест-игрой.

Все мероприятия проходили с участием родителей, педагогов.

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы понять, что курение наносит огромный вред здоровью курильщика и окружающих его людей.

Поэтому необходимо помнить: если мы хотим быть красивыми и здоровыми, жить долго и счастливо, получить образование, сделать карьеру, иметь семью, воспитывать детей. Если нам безразлично будущее своё и своей страны, то мы должны быть и оставаться по жизни здоровыми!

Профилактические беседы:

Для учащихся 6 -классов сотрудники ГДН И ГИБДД были проведены профилактические беседы. Сотрудники напомнили учащимся про комендантский час и правила дорожного движения. В конце беседы учащимся были розданы буклеты по теме.

Психологическое тестирование с целью выявления незаконного употребление наркотических и психотропных веществ.

По итогам тестирования употребление наркотических и психотропных веществ, среди учащихся не выявлено.

Все запланированные мероприятия успешно были проведены, все цели достигнуты.

Директор школы: _____ /Е.А.Потапова/