

**Единая методическая неделя**  
**Мастер-класс для педагогов**  
**«Ментальная арифметика – модный тренд в образовании»**

Подготовила и провела  
учитель начальных классов  
МКОУ СОШ № 5 г. Киренска  
Буркова С.М.

**Цель:** познакомить педагогов с уникальной методикой развития интеллектуальных способностей детей через обучение детей ментальной арифметикой.

**Задачи:**

- 1.Познакомить педагогов с понятием “Ментальная арифметика”.
- 2.Познакомить со счетами- абакусом, способом работы на нем.
- 3.Создать условия для активного взаимодействия участников мастер - класса между собой.

**Ход мастер-класса:**

СЛАЙД 1 Добрый день уважаемые педагоги. Сегодня я хочу познакомить вас, с уникальной методикой развития интеллектуальных способностей детей, через обучение детей счету на инструменте. Называется эта методика -  
Ментальной арифметикой.

Что же такое ментальная арифметика? СЛАЙД 2 Не опровергнутые историками ресурсы говорят о появлении абака в Месопотамии в 3 тысячелетии до нашей эры и в Древнем Риме с 5 века до н. э. О китайском варианте абака — Суаньпане упоминается в национальной литературе в 190-м году. Подверженный тщательному изучению, множеству усовершенствований, соробан принял современный вид. Устройство древних счетов, по мнению экспертов, оказалось более полезным для детей. Их использование в образовательном процессе и способствовало формированию новой программы, которая получила название *«Ментальная арифметика»*.

Эта уникальная методика обучения счёту в уме превращает математику для детей в увлекательное путешествие в мир чисел. Многие развивающие школы во всём мире взяли за основу эту программу интеллектуального воспитания. А Япония, которая впервые применила ментальную арифметика для всестороннего развития детей, сделала эту дисциплину обязательной к изучению в младшей школе. Система ментальной арифметики рассчитана на детей 4-12 лет, ведь именно в этом возрасте мозг быстро растёт и развивается, позволяя моментально осваивать новые знания и запоминать большие объёмы информации.

Через выполнение специальных упражнений эта методика развивает СЛАЙД 3

1. Мелкую моторику - межполушарные связи
2. Концентрацию внимания
3. Скорость мышления
4. Память

Самое главное - гармоничное развитие обоих полушарий головного мозга, а быстрый счет- это видимый эффект. Но не главный. Впервые она была запущена в 1993 году в Азии. В настоящее время действует около пяти тысяч образовательных центров в 50 странах, которые обучают устному счету. Наиболее активными в этом плане являются школы США, Австрии, Канады, Австралии, Таиланда, Китая и Ближнего Востока. Открываются специализированные центры в России, Казахстане и в Киргизии.

Есть несколько площадок, на которых предлагается изучить ментальную арифметику бесплатно.

#### Smarty Kids СЛАЙД 4

Это YouTube канал, предлагающий бесплатно изучить методику ментальной математики. Обучение проводится в формате видеоуроков или вебинаров. Материал подается в интересной, доступной для ребенка форме. Кроме того, на канале родители и педагоги могут изучить эту методику и способы ее подачи детям. После прохождения курса обучения ученики школы занимают призовые места на Олимпиадах.

#### Neo Action СЛАЙД 5

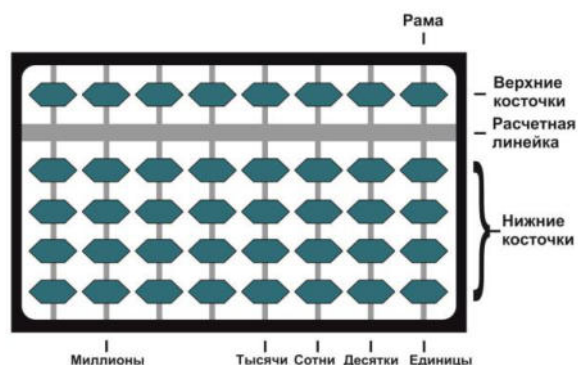
Школа рассчитана на родителей и педагогов. Автор программы, руководитель и преподаватель – М. Заболоцкий. Он проводит занятия в формате видеоуроков с заданиями, тренажерами, аудио и видеодиктантами. Обучение проходит в индивидуальном темпе. Если что-то не получилось, можно еще раз просмотреть объяснения.

#### Абакус Центр СЛАЙД 6

Это международная сеть школ, обучающих ментальной арифметике. Директор школы – Рустам Багаутдинов. Прошло обучение уже более 20 000 учеников, многие стали победителями или призерами олимпиад и конкурсов. Обучение проводится по специально разработанной программе. Курс длится 2-2,5 года. Все преподаватели – эксперты в ментальной математике. . За годы работы выпустил уже более 20 тысяч учеников, обучил почти тысячу преподавателей. Программа совершенствуется, развивается. Она дополнена упражнениями, развивающими мышление, сочетается с нейробикой. Учиться можно также бесплатно онлайн.

## Практическая часть 1

СЛАЙД 7 Давайте знакомиться, это – абакус (сорбан). Но, для начала, давайте научимся правильно сидеть, садимся мы на край стула, чтобы спина была ровная. Ноги на пол, от этого зависит концентрация внимания и восприятие информации. А теперь я буду вам показывать, а вы за мной повторяйте. Откройте правую руку, вот так вот, положите карандаш пишущей стороной наружу и закройте в кулачок (для левши показать, как держать карандаш левой рукой) Карандаш всегда должен быть в руке, потому что вы все будете решать на скорость.



СЛАЙД 8 Абакус, состоит из четырехугольной рамки, разделительной перекладины, которая делит абакус на верхнюю и нижнюю части. На абакусе расположены спицы и бусинки. Бусинки, которые ниже перекладины, называются нижние бусинки, бусинки выше перекладины – верхние бусинки. Счет мы начинаем с третьей спицы справа, она отмечена точкой. На этой спице расположены единицы, однозначные числа.

СЛАЙД 9 Добавляем нижние бусинки на центральной спице большим пальцем правой руки к перекладине. Нижние бусинки отнимаем указательным пальцем правой руки. Они означают цифры от 1-4.

В верхней части абакуса находится только одна бусинка. Она означает цифру 5, ее мы добавляем указательным пальцем и отнимаем тоже указательным пальцем.

Цифры 6-9 мы добавляем двумя пальцами одновременно. То есть Верхнюю бусинку и нижние.

Держат абакус левой рукой тремя пальцами большой, безымянный и мизинец. Чистятся спицы абакус, после решения примеров. Строго правой рукой с право на лево, двумя пальцами большим и указательным.

## Практическая часть 2

1. Тренировка набора чисел - косточек на абакусе ( следить за правильностью набора) СЛАЙД 10-14

2. Игра «рабочие-карты». Сейчас я вам покажу карточки, а вы мне говорите, какое это число.

3. Счёт на абакусах по карточкам СЛАЙД 15

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	5	7	4	6	7	5	1	5	9	8
	3	2	5	3	-2	3	5	3	-4	-7
	-8	-6	-4	-6	3	-2	3	-3	-5	2
	1	5	1	-2	-2	-6	-4	2	7	-3
	2	-2	3	8	-1	9	1	-2	-5	9
	-3	3	-9	-3	4	-4	1	1	6	-2
Результат										

4. Работа в блоке «Таблицы Шульцэ» СЛАЙД 16

5. Работа в блоке «Рисование двумя руками» СЛАЙД 17

6. Тест Струпа СЛАЙД 18

### **Заключение**

СЛАЙД 19 В нашем быстроменяющемся мире всегда будет востребованным и успешным человек, который умеет учиться, умеет слушать, запоминать большой объем информации, быстро принимать решения. Поэтому эти навыки необходимо развивать еще с детства. И в этом помогает ментальная арифметика. Это особая методика развития интеллекта, которая в последнее время приобретает огромную популярность. Ментальная арифметика способствует формированию умения быстро перестраиваться, приспосабливаться к постоянно меняющемуся миру, развиваться, быть мобильным, учиться преодолевать трудности, уметь быстро принимать решения.

Слайд 20 Наш мастер-класс подошел к концу, и я надеюсь, что вас заинтересовала уникальная методика-ментальная арифметика и вы будете использовать ее в своей работе. Благодарю всех за участие.